

Maria: Suche nach einer Kraftquelle

Darum geht´s

Menschen brauchen immer wieder Kraft im und zum Leben. Die einzige unversiegbare Kraftquelle ist die Beziehung zu Jesus.

Wie wir vorgehen

- Wir machen ein Luftballonexperiment und denken über die Frage nach, wodurch und wann man sich kraftvoll fühlt.
- Wir lesen in der Bibel über die „Kraftquelle Jesus“.
- Wie erkennen, dass Maria durch ihre Beziehung zu Jesus stark war.

Was wir vorbereiten

- Wasserglas
- Viele Luftballons
- Musik
- Stifte, die zum Beschreiben von Luftballons geeignet sind
- Flipchart und Stift

Sollten nur 1–2 Teens am Teenstreff teilnehmen, kann das Rollenspiel unter 3. gemacht werden, wenn L die Position der Person übernimmt, die negative Kommentare gibt.

<p>1. Einstieg: Experiment 12'</p> <p>1. Teil: Ihr seht hier ein Wasserglas und einen Luftballon auf dem Tisch. Wir wollen heute über Kräfte sprechen. Hierzu ein Experiment:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wer kann das Glas anheben, ohne es mit den Händen zu berühren? Der Luftballon spielt dabei eine Rolle! <p><u>Lösung:</u> Luftballon in das Glas halten, aufblasen, bis er sich im Wasserglas ausgebreitet und an der Wand angesaugt hat, am Ballon ziehen und das Glas damit anheben. <u>Erklärung:</u> Der Ballon wächst und dichtet dabei den Rand des Glases luftdicht ab. Im Wasserglas entsteht nun ein größerer Luft- raum; die Luftmenge bleibt aber gleich, da der Rand ja durch den Ballon abgedichtet ist. Je stärker man den Ballon aufbläst, desto deutlicher wird die Beule, die der Ballon im Glas ausbildet: Der Luftdruck im Ballon wird immer höher, der Luftdruck im Glas zwischen Wasser und Ballon immer geringer. Schließlich kann man den Ballon oben zubinden und hochziehen; das Wasserglas hat sich festgesaugt und schwebt mit hoch. <i>(Quelle: Leo Neumann, 1000 tolle Tricks und Rätsel, Loewe Verlag, 1995, S. 112)</i></p> <p>2. Teil: Alle bekommen einen Luftballon zum Aufblasen. Sobald der Luftballon aufgeblasen ist, malt oder schreibt ihr die Antwort auf die folgende Frage darauf:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wann oder wodurch fühle ich mich kraftvoll? <p>Während Musik läuft, können wir die Luftballons einander zuspielden. Wenn die Musik stoppt, behält jeder einen Ballon in der Hand. Er erklärt oder liest vor, was darauf steht.</p>	<p>Luftballon im Wasserglas</p>
--	-------------------------------------

L = Leiter/-in; T = Teenager

<p>2. Auf die innere Kraft kommt es an 10'</p> <p>Jeder von uns möchte Power haben oder Power fühlen. Keiner will ein „Schlaffi“ sein. Konntet ihr die Worte auf der Dienstagseite in der „4you“, S. 104 entschlüsseln?</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Von welcher Kraft hättest du gerne mehr? ▪ Warum? ▪ Wie kommt man an Kraft? ▪ Was ist „innere Kraft“? <p>Wir lesen Epheser 3,20.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was trifft zu: Muss ich mich bemühen, diese Kraft zu entwickeln oder muss ich Gott darum bitten, diese Kraft zu bekommen? 	<p>„4you“, S. 104</p> <p>Lösungen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Entschlusskraft 2. Antriebskraft 3. Durchhaltekraft 4. Tatkraft 5. Tragkraft 6. Überzeugungskraft <p>Gespräch</p> <p>Bibel aufschlagen und lesen lassen</p> <p>Gespräch</p>
<p>3. Eine starke Frau 15'</p> <p>Maria hatte viel Kraft. Wir lesen Johannes 12,1–8.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was denkt ihr über das Verhalten von Maria? ▪ Welche Bedenken („4you“, S. 107) hätten mich am ehesten davon abgehalten, so zu handeln wie Maria? ▪ Warum? ▪ Wann nur kann man so etwas Gewagtes tun? <p>Wir wollen die Situation einmal spielen. Dazu spielt jemand Maria und ein anderer, eine Person, die ihr zuschaut und negative Kommentare gibt. Maria antwortet und erklärt, was sie warum tut.</p> <p>Maria hatte Mut. Sie war wirklich stark. Maria stand zu ihrem Glauben, zu ihren Gefühlen, zu ihrer Beziehung. Maria hatte erlebt, dass die Kraft nicht von dem kam, was sie tat. Sie hat verstanden, dass die Beziehung zu Jesus sie stark macht. Wir sehnen uns nach Kraft und brauchen Kraft. Das Entscheidende ist unsere innere Kraft. Jesus verweist auf den Heiligen Geist als Kraftquelle. Die Feier von Pfingsten erinnert uns daran, dass wir mit dem Heiligen Geist eine unerschöpfliche Kraftquelle erhalten haben. Wenn wir diese Kraftquelle anzapfen, werden wir innerlich stark werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was sind aus eurer Sicht Eigenschaften einer innerlich starken Person? 	<p>Bibel aufschlagen und lesen lassen</p> <p>Diskussion</p> <p>Rollenspiel</p> <p>Zusammenfassung durch L</p> <p>Die Antworten und Gedanken können auf einer Flipchart gesammelt werden.</p>

4. Abschluss: Powered by Jesus 8'	
<p>Wir schreiben auf die Luftballons: POWERED BY JESUS.</p> <p>Dann reiben wir die Ballons an einem Pullover oder Wolltuch und lassen sie an der Zimmerdecke durch die elektrostatische Aufladung „festkleben“.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Was hat das mit der Geschichte von Maria zu tun?	<p>Luftballons austeilen und Stifte</p> <p>Zusammenfassende Wiederholung</p> <p>Gebet</p>