

2. Vierteljahr / Woche 27.04. – 03.05.2014

## 05 / Der Sabbat – ein sozialer Tag!

Der Sabbat – ein Tag für alle | Christus und der Sabbat

### ➤ Zielgedanke

Der Sabbat ist mehr als nur ein Ruhetag!

### ➤ Einstieg

#### Alternative 1

Was wisst ihr über den jüdischen Sabbat?

Wo wurde er eingesetzt? Wie wurde er gehalten?

Welche Zusatzgebote gab es?

Zusammentragen von Wissen und Gehörtem.

(Informationen dazu siehe auch [hier](#))

Ziel: Erste Auseinandersetzung mit dem Sabbatgebot

#### Alternative 2

Warum ist der Sabbat für uns von solch einer Bedeutung, dass er sogar in unserem Kirchennamen vorkommt? Brainstorming dazu, dann Info.

Unser 20. Glaubenspunkt lautet: „Nach sechs Schöpfungstagen ruhte Gott, auf unser Wohl bedacht, am siebenten Tag und setzte den Sabbat für alle Menschen zum Gedenken an die Schöpfung ein. Das vierte Gebot in Gottes unwandelbarem Gesetz gebietet die Heiligung des siebenten Tages der Woche als Tag der Ruhe, der Anbetung und des Dienens, so wie es uns Jesus Christus, der Herr des Sabbats, gelehrt und vorgelebt hat. Der Sabbat ist ein Tag froher Gemeinschaft – mit Gott und untereinander. Er ist ein Sinnbild unserer Erlösung durch Christus, ein Zeichen unserer Heiligung, ein Ausdruck unserer Treue und ein Vorgeschmack ewigen Lebens im Reich Gottes. Der Sabbat ist Gottes bleibendes Zeichen seines ewigen Bundes mit seinem Volk. Wer diese heilige Zeit freudig beachtet, von Abend zu Abend, von Sonnenuntergang bis Sonnenuntergang, feiert Gottes schöpferisches und erlösendes Handeln.“

Ziel: Erste Auseinandersetzung mit dem Sabbatgebot

### ➤ Thema

#### • Jesus und der Sabbat

Trotz aller Kontroversen hielt Jesus den Sabbat. Lest dazu [2. Mose 20,8–11](#).

Erarbeitet dann die folgenden Fragen (Antworten auf Flipchart notieren):

- Warum halten wir den Sabbat und nicht wie fast alle anderen Christen den Sonntag? (Überschrift: Sabbathalter)
- Wie kann man den Sabbat halten und doch nicht so gesetzlich werden wie die Pharisäer? (Überschrift: Ein ungesetzlicher Sabbat)
- Wie kann der Sabbat für uns mehr werden, als „nur“ ein Tag der Ruhe? (Überschrift: Mehr als Ruhe)

#### • Der Sabbat – ein sozialer Tag

(Ergebnisse weiterhin auf Flipchart notieren)

- Wie kann der Sabbat ein sozialer Tag werden?
- Was versteht man unter „sozialem“ Tag?  
Was hat der Sabbat mit „sozial“ zu tun? Warum ist der Sabbat ein Tag für alle? (siehe [hier](#)) – (Überschrift: Ein sozialer Tag)
- Sprecht über das Beispiel von der „echtzeit“-Jugendseite:  
Ein adventistischer Investor verbietet den für ihn arbeitenden Bauunternehmen vertraglich, am Sabbat auf den Großbaustellen, die er betreut und finanziert, zu arbeiten. Wie findet ihr das?

#### • Der Sabbat – eine aktive Zeit

(Ergebnisse weiterhin auf Flipchart notieren)

- Wie kann der Sabbat für uns zu dem schönsten Tag der Woche werden?  
Bitte die Jugendlichen, ihre Ideen zu der Frage der Jugendseite zu berichten. (Überschrift: Der schönste Tag)
- Wie kann man den Sabbat heute attraktiv für Nichtchristen darstellen? (Überschrift: Sabbatattraktivität)
- Sollte man seinen Sabbat planen? Wie kann er der Höhepunkt der Woche werden? (Überschrift: Sabbatplanung)

### ➤ Ausklang

Frage zum Abschluss: Fällt euch noch etwas zum Sabbat ein, das wir nicht notiert haben? (gegebenenfalls ergänzen)

Heute ist Sabbat. Wir wollen diesen Tag genießen!

(Am besten dazu gute Pralinen o. Ä. verteilen, dabei evtl. in dieses [Sabbatlied](#) Reinhören.)

2. Vierteljahr / Woche 27.04. – 03.05.2014

## 05 / Der Sabbat – ein sozialer Tag!

Der Sabbat – ein Tag für alle | Christus und der Sabbat

### ➤ Fokus

Der Sabbat ist mehr als nur ein Ruhetag!

### ➤ Bibel

- Markus 2,23–28
- Lukas 13,10–17

### ➤ Infos

Der **Sabbat** hat eine vielschichtige Bedeutung. Im Paradies eingesetzt, ist er ein Zeichen für die Schöpfung Gottes (Gott ruhte am siebten Tag), aber auch ein Zeichen für die Liebe Gottes zu seinen Geschöpfen (er gab ihnen einen Tag der Gemeinschaft mit ihm). Ebenso ist er aber auch ein Tag der Freiheit für alle: Jedes Geschöpf Gottes soll einen Tag frei sein, um Gott zu loben, sich zu erholen und Kontakt zu anderen haben zu können. Das gilt natürlich für alle Menschen, egal, ob sie reich, arm, Sklave oder Herr sind. Gerade das ist ein Zeichen für soziale Gleichstellung. An diesem Tag hatte damals auch ein Sklave das Recht zu ruhen. Es wird sogar explizit im vierten Gebot, so ausgedrückt. „Somit werden alle Standesunterschiede für einen Tag aufgehoben – eine enorme Herausforderung für die altisraelitische (wie für jede) Gesellschaft. Salopp formuliert heißt Sabbat also „leben und leben lassen“; nicht im Sinne gleichgültiger Toleranz, sondern als konsequentes Eintreten für die unveräußerlichen, weil gottgegebenen Rechte anderer. Wer den biblischen Sabbat feiert, genießt deshalb nicht nur die eigene Ruhe, sondern lässt auch andere nicht wie selbstverständlich am Sabbat für sich arbeiten.“ (aus dem 20. Glaubenspunkt der Siebenten-Tags-Adventisten)

### ➤ Thema

#### • Jesus und der Sabbat

Jesus provozierte die Leute damals mit seiner Auslegung des Sabbats, weil er eine tiefere Bedeutung sah als die Gesetzesausleger seiner Zeit. Lies dazu [Markus 2,23–28](#) und [Lukas 13, 10–17](#).

- Was war an der Auslegung so anders?

- Was fanden viele Pharisäer so schlimm – andere hingegen gut (vor allem das einfache Volk)?
- Wie waren die verschiedenen Reaktionen? (Lies dazu [S. 41 im Studienheft zur Bibel](#))

#### • Der Sabbat – ein sozialer Tag

Die **Gleichheit** und Freiheit aller Menschen ist ein alter Menschheits Traum.

- Weißt du, wie und wo man ihn zu **verwirklichen** suchte? Siehst du Gleichheit und Freiheit aller Menschen heute irgendwo auf der Welt verwirklicht?
- Lies [2. Mose 20,8–11](#). Was hat dieser Text mit der Gleichheit aller Menschen zu tun? Lies auch die zweite Version des Sabbat-Gebots in [5. Mose 5,12–15](#). Worin besteht der Unterschied in den beiden Versionen?
- Empfindest du am Sabbat mehr Gleichheit und Freiheit unter den Menschen als sonst? Wie ist das in deiner Gemeinde? Ist da wirklich jeder gleich am Sabbat? Lebt man und lässt man leben? (vgl. Infos)
- Ist es für dich wichtig, dass der Sabbat nicht nur ein Ruhetag ist, sondern auch ein sozialer Tag? Ist dir das überhaupt bewusst?
- Ein adventistischer Investor verbietet den für ihn arbeitenden Bauunternehmen vertraglich, am Sabbat auf den Großbaustellen, die er betreut und finanziert, zu arbeiten. Wie findest du das? Diskutiert am Sabbat darüber.

#### • Der Sabbat – eine aktive Zeit

Wenn Jesus sagt, dass der Sabbat für den Menschen da sein soll, dann ist das eine Aufforderung, aus dem Sabbat Woche für Woche einen besonderen Tag zu machen. Vielleicht gelingt das einfacher und besser, wenn man ein wenig plant.

- Wie würde heute eine rein gesetzliche Einhaltung des Sabbats aussehen und wie eine Einhaltung im Sinne von Jesus?
- Wie ist das mit dem Gottesdienstbesuch? Gehört er zu einem „echten“ Sabbat dazu?
- Denk darüber nach, was du am nächsten Sabbat Tolles machen könntest, das dem Sinn des Sabbats entspricht und dir viel Freude macht. Tauscht eure Ideen im Gesprächskreis aus.
- Wie könntest du den Aspekt des Sozialen und der Gleichheit bewusst mit in deine Planung einbeziehen?

Hör die am Freitagabend zur Einstimmung [The Sabbath Song](#) von „Laos“ an.

### ➤ Interaktiv

Diskutiere mit auf der [echtzeit-Facebookseite](#): „Was gehört für dich zu einem idealen Sabbat“?