

1. Vierteljahr / Woche 12.02. – 18.02.2017

## 07 / Eigenschaften des Heiligen Geistes

Mit Jesus in Verbindung bleiben

### ➤ Fokus

Wenn wir mit Jesus in enger Beziehung leben, bringt der Heilige Geist in uns Frucht, die sich im Alltag zeigt.

### ➤ Einstieg

Erzähle die Geschichte von dem Jungen, der Radieschen säte: Jeden Tag wartete er ungeduldig darauf, dass sich etwas tat. Als sich die ersten grünen Blattspitzen zeigten, grub er in der Erde, um nachzusehen, wie groß die Knolle schon ist. Täglich schaute er – und wirklich, irgendwann zeigte sich ein winzig kleines Radieschen. Aber das ging ihm alles viel zu langsam! Schließlich kam er auf die Idee, das Radieschen auszugraben, ein bisschen an der Wurzel zu ziehen und auch an den Blättern, und es dann wieder einzugraben. Das macht er mehrere Tage hintereinander, bis er plötzlich entsetzt feststellen musste, dass das winzige Radieschen ganz schrumpelig und die grünen Blätter verwelkt waren. Was, denkt ihr, will uns diese Geschichte sagen? Was bedeutet sie im Zusammenhang mit der Frucht des Heiligen Geistes? (Diese Frage evtl. später im Verlauf des Gesprächs stellen)

*Ziel:* Sich bewusst machen, dass es Prozesse gibt, die wir Menschen nicht beschleunigen können

### ➤ Thema

#### • Frucht bringen

- Lest **Johannes 15,4–5**. Welche Möglichkeiten fallen euch ein, wie man Zeit mit Jesus verbringen kann? Was habt ihr selbst schon ausprobiert? Was hat gut funktioniert, was nicht so gut? Und warum?
- Lest **Galater 5,22–23**. Wie geht es auch mit der Idee, dass der Heilige Geist euer Leben „beherrscht“? Welchen Anklang hat das Wort „beherrschen“ für euch? Und was meinte Paulus hier? Lest dazu auch **Vers 22** in der Hoffnung für alle. Welchen Unterschied macht diese Wortwahl?
- Kann man ein authentischer Christ sein ohne dass sich die Frucht des Heiligen Geistes im Leben zeigt? Warum oder warum nicht?

#### • Welche Frucht?

- Lest noch einmal **Galater 5,22–23**, nun mit dem Blick auf die Definition dessen, was die Frucht des Heiligen Geistes ist.
- Liebe: Wie definiert ihr Liebe? Wann fühlt ihr euch geliebt? Lest in **1. Korinther 13,4–8**, was Paulus über die Liebe schrieb. Beantwortet die folgende Frage im Rundgespräch: Welche der hier genannten Eigenschaften der Liebe ist für dich persönlich die wichtigste? Welche der hier genannten Eigenschaften finden sich auch in Galater? Warum ist das wohl so? Und was sagt uns das über die Liebe?
- Freude: Lest **Philipper 4,4** in verschiedenen Übersetzungen. Wann ist Freude nicht von äußeren Umständen abhängig?
- Frieden: Lest **Johannes 14,27** und **Römer 5,1**. Von welcher Art Frieden ist hier die Rede? Wie kann man diesen Frieden erleben?
- Geduld: Für wie wichtig haltet ihr Geduld? Warum? Lest **Sprüche 16,32** in verschiedenen Übersetzungen. Was denkt ihr, warum Geduld zu haben besser ist, als die hier aufgeführten Gegensätze? Seht ihr das genauso? Welche Vorteile hat es, wenn man geduldig ist?
- Freundlichkeit: Warum hat echte Freundlichkeit eine sehr positive Anziehungskraft auf andere Menschen? Wie schafft man es, auf andere Menschen freundlich zuzugehen?
- Güte: Was ist Güte? Wie ist für euch ein gütiger Mensch? Von Laotse stammt der Ausspruch: „Güte in den Worten erzeugt Vertrauen, Güte beim Denken erzeugt Tiefe, Güte beim Verschenken erzeugt Liebe.“ Was stellt ihr euch darunter vor? Und wie könnte das praktisch aussehen?
- Treue: Was ist gut am Treusein – in einer Beziehung und ganz allgemein? Wo fängt Untreue an? Was hat Treue mit dem Glaubensleben zu tun? Wo fängt dort Untreue an?
- Sanftmut: Klingt das nicht nach Schwäche? Nach „lieber klein begeben“? Wie seht ihr das? Seht euch an, wie **andere Bibelversionen** dieses Wort übersetzen.
- Selbstbeherrschung: Lest **Sprüche 25,28**. Was ist damit gemeint? Was denkt ihr, warum Selbstbeherrschung für einen Christen wichtig ist?
- Warum will der Heilige Geist in uns diese Eigenschaften bewirken? Wozu sind sie gut?

### ➤ Ausklang

Macht euch bewusst, dass die Frucht des Heiligen Geistes nichts ist, was wir erzwingen können. Unsere Aufgabe besteht darin, mit Jesus in Verbindung zu bleiben. Sprecht mit Gott darüber.

1. Vierteljahr / Woche 12.02. – 18.02.2017

## 07 / Eigenschaften des Heiligen Geistes

Mit Jesus in Verbindung bleiben

### ➔ Bibel

Wenn ... der Heilige Geist unser Leben beherrscht, wird er ... Frucht in uns wachsen lassen: Liebe, Freude, Frieden, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftmut und Selbstbeherrschung. Galater 5,22–23

### ➔ Hintergrundinfos

Wissenschaftler und Philosophen streiten sich schon seit Ewigkeiten, ob wir Menschen einen freien Willen haben oder nicht. Natürlich müssen wir mit Konsequenzen leben. Denn wer stiehlt, muss damit rechnen, dass er bestraft wird. Aber können wir Menschen uns in einer sündigen Welt überhaupt für das Gute entscheiden? Sind wir nicht vielmehr unserem eigenen Hang zur Sünde hilflos ausgeliefert?

Hier kommt nun der Heilige Geist ins Spiel. Seine Aufgabe ist es, aus dem alten Menschen einen neuen zu schaffen – aus einem ursprünglich egozentrischen Leben Frucht entstehen zu lassen: die Frucht des Geistes.

Wir wollen uns in dieser echtzeit damit beschäftigen, wie das praktisch aussieht: Wie wächst die Frucht des Heiligen Geistes? Und was steckt hinter den Eigenschaften, die als Frucht bezeichnet werden?

### ➔ Thema

#### • Frucht bringen

- ➔ Lies [Johannes 15,4–5](#). Was möchte dir Jesus hiermit sagen?
- ➔ Wie stellst du dir das vor: Du bleibst in Jesus und er bleibt in dir? Wie könnt ihr miteinander verbunden sein und das auch bleiben?  
Und was stellst du dir unter der Frucht vor, die du bringen wirst, wenn ihr miteinander verbunden bleibt?
- ➔ Was musst du tun, um Frucht zu bringen? Überlege dazu: Welche Anstrengung muss eine Weinrebe unternehmen, um Weintrauben zu produzieren?
- ➔ Paulus erläutert Verbundensein und Fruchtbringen näher. Lies dazu [Galater 5,22–23](#). Was stellst du dir unter „der Heilige Geist beherrscht dein Leben“ vor? Lies dazu auch [Vers 22](#) in der Übersetzung Hoffnung für alle.

#### • Welche Frucht?

- ➔ Liebe: Warum ist wohl die erste Frucht, die erwähnt wird, Liebe? Wie wirkt sich die Liebe auf die anderen erwähnten Eigenschaften aus? Wie sehr sehnst du dich nach Liebe? Nach welcher Art von Liebe? Was denkst du, wie sich die Liebe äußert, die der Heilige Geist schenkt?
- ➔ Freude: Wann erlebst du Freude? Wie stellst du dir Freude vor, die du durch den Heiligen Geist erlebst?
- ➔ Frieden: Wann verspürst du Frieden? Wie macht es sich bei dir bemerkbar, wenn in deinem Leben Frieden fehlt? Welche Art Frieden möchte dir Gott durch den Heiligen Geist geben? Was denkst du, wie sich das anfühlt?
- ➔ Geduld: Für wie geduldig hältst du dich? Hier findest du einen kleinen [Test](#). Was denkst du, warum Geduld in der Liste der Eigenschaften auftaucht, die der Heilige Geist den Nachfolgern von Jesus schenken möchte?
- ➔ Freundlichkeit: Stell dir vor, du gerätst mit jemandem, den du gut kennst, in eine hitzige Debatte. Der andere wird unfreundlich; du schaffst es, mit Freundlichkeit zu reagieren. Was macht das mit euch? Mit eurer Beziehung?
- ➔ Güte: Was stellst du dir darunter vor? „Güte ist Liebe in Aktion.“ Wie verstehst du diese Aussage?
- ➔ Treue: Wobei kann man treu oder untreu sein? Welchen Stellenwert hat Treue für dich? Was verstehst du unter Treue in Bezug auf Glauben und deine Beziehung zu Gott?
- ➔ Sanftmut: Wie erstrebenswert erscheint dir Sanftmut? Lies dazu auch die Definition und Beschreibung bei [wertesystem.de](#). Verändert das dein Verständnis von Sanftmut? Warum oder warum nicht?
- ➔ Selbstbeherrschung: Wann bzw. warum verlierst du sie? Wie fühlst du dich danach?  
In welchen Bereichen deines Lebens solltest du selbstbeherrscher sein? Fällt es dir in einem Bereich leichter als in einem anderen? Warum?
- ➔ Welche der Eigenschaften, die mit der Frucht des Geistes beschrieben werden, wünschst du dir am meisten?  
Welche dieser Eigenschaften hat dir der Heilige Geist schon gegeben? Welche sind ausbaufähig oder fehlen noch ganz?

### ➔ Nachklang

Sieh dir das Video [Fruit oft the Spirit](#) an.

Bitte Gott darum, dir zu zeigen, was für dich in diesem Zusammenhang dran und wichtig ist und worum du den Heiligen Geist besonders bitten könntest. Und vergiss nicht: Es ist der Heilige Geist, der die Frucht wachsen lässt!