

1. Vierteljahr / Woche 31.12.2023 – 06.01.2024

## 01 / Sing and pray

### Dein Lied – dein Psalm

#### ➤ Sing einen Psalm!

„Singt zu Gottes Ehre, singt! ... Denn Gott ist König über die ganze Welt, singt ihm einen Psalm!“  
(Psalm 47,7–8 NLB)

- Gibt es Situationen in deinem Alltag, in denen du singst? Wenn ja, welche?  
Was bedeutet dir Singen?
- Warum fordert der Psalmschreiber dazu auf, für Gott zu singen?  
Was sind für dich Gründe, um für Gott zu singen?
- „Singt Gott einen Psalm!“ – Was ist für dich ein Psalm?  
Wovon erzählt er?

Die Übertragung „Das Buch“ gibt den Vers so wieder: „Denn der König der ganzen Welt ist Gott, singt ihm ein kunstvolles Lied!“ (Psalm 47,8 DBU)

- Was ist Kunst für dich?  
Wann ist ein Lied deiner Ansicht nach kunstvoll?
- Welche kunstvollen Lieder über Gott kennst du?  
Was macht diese Lieder für dich zum Psalm?

#### ➤ Sing ein neues Lied!

„Denn Gott ist König über die ganze Welt, singt ihm ein neues Lied!“ (Psalm 47,8 HFA)

- Was könnte hier mit „neues Lied“ gemeint sein?  
Warum sollen wir Gott nicht nur alte Lieder singen?  
Ein Psalm ist ein Gebet. Inwiefern müssen Gebete immer wieder neu sein?

„Denn Gott ist König der ganzen Erde, singt ihm euer schönstes Lied!“ (Psalm 47,8 NeÜ)

- Ein kunstvolles Lied, ein neues und das schönste Lied – was sagen dir die verschiedenen Übersetzungen darüber, was ein Psalm ist?
- Welchen Text hat dein Psalm für Gott gerade? Nimm dir einige Minuten Zeit, um deinen Psalm zu schreiben.

#### ➤ Sing von ganzem Herzen!

„Singt, von Gnade erfüllt, aus ganzem Herzen Psalmen, Lobgesänge und geistliche Lieder für Gott.“  
(Kolosser 3,16 NLB)

- Wann hast du das letzte Mal so richtig gesungen?  
Was hat dir das Singen gegeben?
- Wenn du Zeit hast, lies den Artikel [Warum Singen glücklich macht und gesund ist](#). Gibt es darin etwas, was dich überrascht?
- „Singt von Gnade erfüllt!“ – was meinte Paulus damit?

- Von ganzem Herzen oder eher zurückhaltend – wie singst du, wenn du singst?  
Warum fordert Paulus dazu auf, Gott voll und von ganzem Herzen zu singen?  
Probier es einfach mal aus, Gott von ganzem Herzen zu singen – egal, wie es klingt!

## ➤ Sing, wenn du fröhlich bist!

„Wenn jemand guten Mutes ist, dann soll er Gott mit Psalmliedern loben.“ (Jakobus 5,13 DBU)

- Wann bist du „guten Mutes“?  
Manche singen, wenn es ihnen gut geht. Wonach ist dir in diesen Situationen?  
Jakobus sagt: Wenn es dir gut geht, dann sing ein Loblied! Hast du das schon mal gemacht?  
Wie ging es dir dabei?
- Wofür kannst du Gott im Moment loben?  
Könnte genau jetzt ein Loblied dran sein? Sing es!  
Wenn es dir nicht gut geht: Bring Gott dein Klage lied. Er hört dich.

## ➤ Sing, wenn du traurig bist!

„HERR, Gott, mein Retter, Tag und Nacht rufe ich zu dir. Höre mein Gebet, vernimm mein Schreien.“ (Psalm 88,2–3 NLB)

- Was tust du, wenn es dir schlecht geht?  
Wie leicht fällt es dir, in dieser Situation zu singen, zu beten, Gott deinen Psalm zu bringen?  
Inwiefern hast du Beten in diesen Situationen schon als Hilfe erlebt?
- Es gibt Lobpsalmen und Klagepsalmen. Was sagt dir das darüber, worauf es im Kern bei Psalmen ankommt? Und worauf nicht?  
Was zeigt dir das über Gott?
- Wie geht es dir gerade? Sag es Gott! Bring ihm deinen Psalm.

## ➤ Sing, so gut du kannst!

„Jubelt über den HERRN, alle, die ihr zu ihm gehört; für die Aufrichtigen gehört es sich, Loblieder anzustimmen ... Stimmt ihm zu Ehren neue Lieder an, und spielt die Harfe so gut ihr könnt und mit ganzer Freude.“ (Psalm 33,1–3 NLB)

- Wann kannst du über Gott jubeln?  
Worüber jubelst du, wenn du an Gott denkst?  
Kann man über Gott jubeln, wenn einem nicht danach zumute ist?
- Gott und Freude gehören zusammen. Was sagt dir das über Gott?  
Was zeigt es dir darüber, was Gott sich wünscht und dir wünscht?
- Du sollst „so gut du kannst“ und „mit ganzer Freude“ singen und musizieren. Wie findest du diese Aufforderung? Was gefällt dir daran? Was findest du schwierig?
- Spielst du ein Instrument? Wie wäre es, wenn du es jetzt einfach rausholst und Gott ein Loblied spielst? Wenn du kein Instrument hast: Such dir einen Lobpreissong, der dir gefällt, und sing einfach mit! Vergiss nicht: Gott geht es nicht darum, perfekte Musik zu hören. Er freut sich einfach über ein Lied, das aus deinem Herzen kommt.



## Für Gesprächsleiter/-innen

### ***Einstieg ins Bibelgespräch: Psalm***

Was fällt euch zu dem Wort „Psalm“ ein? Notiert Stichwörter auf einer Flipchart oder Papier. Oder erstellt digital eine Wortwolke, z. B. mit [mentimeter](#).

### ***Einstieg ins Bibelgespräch: Lobpreislieder***

Welche Lobpreislieder singt und hört ihr gerne? Warum? Was gefällt euch daran?

Wann hört ihr welche Lieder? Was bewirkt es in euch, wenn ihr Lobpreislieder singt oder hört?

