

1. Vierteljahr / Woche 11.02. – 17.02.2024

07 / Befreit aufatmen

Schuld, der Glückskiller

➔ Schuldig

➔ Was ist Unrecht für dich?

Was verstehst du unter Schuld?

David hat Ehebruch begangen und gleich noch den Ehemann seiner Geliebten Batseba um die Ecke gebracht. Um ihm seine Schuld bewusst zu machen, schickt Gott einen Propheten bei ihm vorbei. Dieser öffnet David die Augen. David erschrickt über seine Schuld – und schreibt Psalm 51. „Ich erkenne mein Unrecht, meine Schuld steht mir ständig vor Augen.“ (Psalm 51,5 HFA)

➔ David erschrickt über das, was er angerichtet hat. Wie reagiert er?

Empfindest du seine Reaktion als angemessen?

➔ Wie erkennt man sein Unrecht, seine Schuld?

Woran machst du dein Unrecht und deine Schuld fest?

➔ Wie reagierst du, wenn du merkst, dass du jemandem oder Gott Unrecht getan hast?

Was tust du, wenn du siehst, dass du an jemandem oder an Gott schuldig geworden bist?

➔ Voll Sünde

➔ Was, denkst du, ist dran, wenn du merkst: Ich habe etwas getan, was nicht in Ordnung ist?

David sprach es laut aus: „Gegen dich [Gott], ja besonders gegen dich habe ich gesündigt, ich habe getan, was böse vor dir ist!“ (Psalm 51,6 NeÜ)

➔ Inwiefern tut man das, das man anderen tut, nicht nur Menschen, sondern auch Gott?

Böses tun und sündigen, David bekennt hier beides. Was verstehst du unter Sünde?

Inwiefern ist Sünde mehr als Böses oder das Falsche tun?

➔ „Ich habe gegen dich gesündigt“ – was bringt es, seine Sünde auszusprechen?

Welche Erfahrungen hast du damit schon gemacht?

Wie haben Menschen und Gott reagiert?

Wie ging es dir danach?

➔ Gott, mach mich sauber

„Wasche meine Schuld ganz von mir ab, und reinige mich von meiner Sünde!“ (Psalm 51,4 NGÜ)

➔ Wann fühlst du dich im übertragenen Sinn schmutzig und würdest gerne „duschen“?

Was würde dir in dieser Situation eine „Dusche“ bringen?

➔ Gott wäscht deine Schuld ab von dir – wie stellst du dir das vor?

Was bedeutet es, dass Gott dich „sauber macht“ und nicht du dich selbst?

Wo neigst du dazu, das Waschen selbst übernehmen zu wollen?

➔ Gott wäscht dich rein, ganz rein. Wie leicht fällt es dir, das anzunehmen und zu glauben?

Was bedeutet das für den „Schmutz“, der wiederholt oder hartnäckig ist?

➔ Ein neues Herz, bitte

„Gott, erschaffe in mir ein reines Herz und gib mir einen neuen, aufrichtigen Geist.“ (Psalm 51,12 NLB)

- ➔ Was verstehst du unter einem „reinen Herzen“?
Was unter einem „aufrichtigen Geist“?
Wie zeigt sich das jeweils?

„Hier wird nichts Bestehendes verbessert oder optimiert. Sondern der Mensch soll etwas bekommen, das er vorher noch nicht hatte. Umkehr und Buße hat wenig damit zu tun, uns besser, schöner, fitter zu machen, oder damit, Gott um Optimierung zu bitten.“ (aus: Dr. Löwisch, Predigt zu Psalm 51)

- ➔ Wie kannst du das auf dich übertragen?
Was ist Buße für dich?
Was wünschst du dir von Gott?

➔ Ich will auf dich hören

„Hilf mir, indem du mich bereit machst, dir gerne zu gehorchen.“ (Psalm 51,14 NGÜ)

- ➔ Woran denkst du, wenn von Gehorsam die Rede ist?
Welche Vor- und Nachteile hat Gehorsam?
- ➔ Gehorsam ist eher uncool und schränkt ein. Was könnte David dazu gebracht haben, dennoch diese Bitte auszusprechen?
Inwiefern zeigt seine Geschichte mit Batseba, dass Gehorsam auch guttun kann?
- ➔ Wir dürfen Gott bitten, dass er uns bereit macht, auf ihn zu hören. Was zeigt das über Gott?
Was bedeutet es für dich, dass du dich nicht zwanghaft für Gott anstrengen musst, sondern dass du ihn um Unterstützung bitten kannst?

➔ Ich kann aufatmen

„Lass mich wieder Freude erfahren, damit ich befreit aufatmen kann.“ (Psalm 51,10 NeÜ)

- ➔ In welchen Situationen atmest du befreit auf?
- ➔ Inwiefern macht es Schuld einem schwer, befreit aufzuatmen und fröhlich zu sein?
Was hast du in dieser Hinsicht mit dem Glückskiller „Schuld“ erlebt?
Wie ist es dir gelungen, wieder frei zu atmen?
- ➔ David erlebte Vergebung. Wie ging es ihm deiner Meinung nach danach?
Wie wirkt sich Gottes Vergebung auf dein Leben aus?
- ➔ Wo in deinem Leben brauchst du Aufatmen und Freude?
Wie kann Gott dir dabei helfen?

Sieh dir das Video [Psalm 51 | Gott vergib mir meine Schuld](#) an.

➔ Für Gesprächsleiter/-innen

Einstieg ins Bibelgespräch: Vorgeschichte zu Psalm 51

Psalm 51 ist „ein Psalm Davids aus der Zeit, als der Prophet Nathan zu ihm kam, nachdem David mit Batseba Ehebruch begangen hatte“ (Psalm 51,1–2 NLB). Tragt zusammen, was ihr über diese Begebenheit wisst.

Oder: Lest den Bericht in [2. Samuel 11](#).

Oder: Seht euch das Video [Playmobil Bibelgeschichten \(Teil 6\) – David und Batseba](#) an.

