

1. Vierteljahr / Woche 24.03. – 30.03.2024

13 / Ins Leben wachsen

Mit Gott am Puls der Zeit

➤ Danken tut gut

➤ Danken tut gut – hast du das schon erlebt?

Was macht es mit dir, wenn du jemandem Danke sagst?

Was fühlst du dich, wenn sich jemand bei dir bedankt?

„Es ist gut, dem HERRN zu danken und den Höchsten zu loben. Es ist gut, am Morgen von deiner Gnade zu erzählen und in der Nacht von deiner Treue“ (Psalm 92,2–3 NLB).

➤ Wozu könnte es gut sein, Gott zu danken?

➤ Morgens über Gottes Gnade nachdenken und reden – was könnte das verändern?

Wie könntest du es umsetzen?

➤ Was könnte es bewirken, abends über Gottes Treue nachzudenken?

Wie könntest du das umsetzen?

➤ Gott macht fröhlich

„Denn du, HERR, bereitest mir Freude durch dein Wirken; ja, ich juble über alles, was du mit mächtiger Hand geschaffen hast. Wie großartig ist doch dein Tun und Walten, HERR, unendlich tief sind deine Gedanken!“ (Psalm 92,5–6 NGÜ)

➤ Wann hast du dich das letzte Mal über etwas gefreut, das Gott getan hat?

Wie schafft es Gott, dich zu erfreuen?

Woran merkst du, dass Er es ist, der dich erfreut?

➤ Was bedeutet es für dich, dass Gott „mit mächtiger Hand“ geschaffen hat?

Wie bewusst ist dir das im Alltag?

Worüber kannst du jubeln?

Wie sieht dein Jubeln aus?

➤ Wie kannst du dir immer wieder bewusst machen, dass Gott dich durch das, was er tut, zum Jubeln bringen möchte?

➤ Gott ist größer

„Gottlose Menschen können zwar aufblühen wie Gras und schlechte Menschen können Erfolg haben, doch am Ende werden sie alle umkommen. HERR, du aber bist erhaben für alle Zeit. Deine Feinde werden sterben und alle, die Böses tun, werden zerstreut werden.“ (Psalm 92,8–10 NLB)

➤ Welche Gedanken gehen dir durch den Kopf, wenn du das liest?

Warum könnte der Psalmschreiber es so schwarz-weiß formuliert haben?

➤ „Du aber bist erhaben für alle Zeit“ – was zeigt dir das über Gott?




Was sagt es dir über uns Menschen und unser Leben hier auf der Erde?

➤ Inwiefern ist Gott größer als alle, die ohne ihn leben oder gegen ihn agieren?

Wie wirkt sich das auf dein Leben aus?



Kräftig wie ein Stier

„Doch mir gibst du Kraft, wie ein wilder Stier sie hat; du schenkst mir Freude und neuen Mut.“
(Psalm 92,11 HFA)


-  Kraft wie ein wilder Stier – wie kannst du dieses Bild auf dich übertragen?
Was würdest du mit so viel geballter Kraft tun?
Frag Gott danach!
-  In welchem Bereich deines Lebens brauchst du momentan besonders Freude?
Was kann dir Gott dahingehend Gutes tun?
Sprich mit ihm darüber!
-  Für was brauchst du neuen Mut?
Wie kannst du dir von Gott diesen Mut schenken lassen?
Bitte ihn darum!

Wachsen und blühen




„Die Gottesfürchtigen werden gedeihen wie Palmen und wachsen und stark werden wie die Zedern auf dem Libanon. Denn sie sind im Hause des HERRN gepflanzt und blühen in den Vorhöfen unseres Gottes.“ (Psalm 92,13–14 HFA)

-  Stell dir eine Palme vor (oder sieh dir [hier](#) welche an). Was zeichnet eine Palme für dich aus?
Sieh dir eine Libanon-Zeder ein (z. B. [hier](#)). Woran erinnert sie dich? Was kennzeichnet sie?
Übertrage das auf dich. Inwiefern kannst du durch Gott wie eine Palme oder Zeder werden?
-  Wachsen, stark werden, blühen – wo wünschst du dir das in deinem Leben?
Wo hast du schon erlebt, dass du durch Gott gewachsen bist und blühen durftest?
Welche Rolle spielt es dabei, in Gottes Nähe „gepflanzt“ zu sein?
Was sagt dir das für dich?

Fruchtbar und frisch bleiben

-  Was beobachtest du an alten Leuten?
Wie würdest du gerne sein, wenn du alt bist?

„Noch im hohen Alter bringen sie Frucht hervor, saftig und frisch bleiben sie. So können sie erzählen: ‚Der HERR ist wirklich zuverlässig! Mein Fels ist er und kein Unrecht ist bei ihm!‘“ (Psalm 92,15–16 DBU)

-  Welche Frucht siehst du bei alten Menschen, die mit Gott leben?
Inwiefern bleiben sie frisch, auch wenn sie alt und vielleicht krank sind?
Was wünschst du dir in dieser Hinsicht für dein Alter?
-  Leben und Erleben prägen. Wie prägt es das Leben, wenn man jahrzehntelang glaubt: „Der Herr ist zuverlässig!“?
Inwiefern lassen sich schlechte Zeiten dadurch anders aushalten?
-  Welchen Einfluss hat dein jetziges Leben darauf, wie du als alter Mensch denken wirst?
Was würdest du gern ändern?



Für Gesprächsleiter/-innen

Einstieg ins Bibelgespräch: Psalm 92 anhören

Hört euch Psalm 92 im Ganzen in der **Hörbibel** an. Geht danach über zum Bibelgespräch.

Einstieg ins Bibelgespräch: Heute danke sagen

Wofür könnt ihr heute danken?

Lasst eure Gedanken fließen, inspiriert euch gegenseitig – jeder darf in einem Pop-up Gespräch sagen, was ihm gerade einfällt (ohne dass es kommentiert wird).

Einstieg ins Bibelgespräch: Dankbarkeits-ABC

Geht Buchstabe für Buchstabe durch das Alphabet und notiert für jeden Buchstaben den ersten Gedanken, der euch in den Sinn kommt. Ich bin dankbar für ... A wie ... B wie ... C wie ... bis Z wie ...

