

1. Vierteljahr / Woche 16.02. – 22.02.2025

## 08 / Ich bin so frei

### Die Freiheit der Kinder Gottes

#### ➤ Der Freiheitsschenker

- Was stellst du dir unter dem Begriff „Freiheit“ vor?  
Inwiefern ist Freiheit mehr, als alles zu tun, was du willst?  
Wann hast du das Gefühl, frei zu sein?  
In welcher Beziehung stehen Freiheit und Gott für dich?

In dem Lied **Die ganze Welt hast du uns überlassen** heißt es: „Gott schenkt Freiheit. Seine größte Gabe gibt er seinen Kindern.“

- Welche Freiheit gibt dir Gott als seinem Kind?  
Wo erlebst du diese Freiheit als Geschenk?

Paulus geht noch einen Schritt weiter:

„Gott ... ist es ja, der euch zur Freiheit berufen hat.“ (**Galater 5,8 NLB**)

- Was bedeutet es für dich, dass Gott dir nicht nur Freiheit gibt, sondern dich dazu berufen hat?

#### ➤ Frei zu leben

- Was bedeutet für dich „frei zu leben“? Was gehört dazu?

Albert Frey sagt in seinem Lied **Freiheit der Kinder Gottes**: Gott macht uns frei von kranker Religion, aber auch von Menschenfurcht.

- Was verstehst du unter kranker Religion?  
Inwiefern will Gott davon befreien?
- In welchen Bereichen deines Lebens achtest du zu sehr darauf, was andere von dir denken?  
Wie kannst du mit dem, was Gott dir schenkt, davon frei werden?

Salomo hat einen Rat für dich, wie es dir gelingen kann, frei zu leben:

„Wer das Urteil der Menschen fürchtet, gerät in ihre Abhängigkeit; wer dem HERRN vertraut, ist gelassen und sicher.“ (**Sprüche 29,25 HFA**)

- Was sagt dir dieser Text für dich? Was wünschst du dir?

#### ➤ Frei von allen Sorgen

Paulus wünscht sich für Christen: „Ich möchte, dass ihr in allem, was ihr tut, von den Sorgen dieses Lebens frei seid.“ (**1. Korinther 7,32 NLB**)

- Welche „Sorgen dieses Lebens“ belasten dich momentan? Was ist an ihnen belastend?
- Wie wäre es, wenn du von allen Sorgen frei wärst? Wie stellst du dir das vor?  
Was wäre dann anders? Was würdest du anders machen?  
Stell dir für jede einzelne Sorge vor, dass du sie loslassen könntest. Was ändert sich dadurch?
- Welche Voraussetzungen sind für dich nötig, um eine Sorge loszulassen?  
Welche Rolle spielt dein Vertrauen auf Gott dabei?

## ➤ Frei zu wagen

„Immer wieder nehme ich mir das Gute vor, aber es gelingt mir nicht, es zu verwirklichen.“  
(Römer 7,18 NLB)

- Wann geht es dir so?  
Wie reagierst du dann?  
Welche Reaktion erwartest du von Gott?

Gott sagt dazu: „Ich werde ihnen mit Barmherzigkeit begegnen, obwohl sie der Ungerechtigkeit in ihrem Leben Raum gegeben haben, und ich werde mich an ihre Schuld nicht mehr erinnern.“  
(Hebräer 8,12 DBU)

- Was sagt dir das für dich?
- Inwiefern kann dich Gottes Versprechen, dir deine Schuld zu nehmen, frei machen?  
Wie hilft es dir, freier zu denken und zu handeln, etwas zu wagen?  
Inwiefern nimmt es dir deine Angst, etwas falsch zu machen und zu versagen?  
Die Freiheit, Fehler zu machen – wie fühlt sich das für dich an?

## ➤ Frei zu handeln

„Ihr seid keine Sklaven, sondern freie Menschen. Ihr seid frei, um als Diener Gottes zu leben.“  
(1. Petrus 2,16 NLB, gekürzt)

- Wie passt es für dich zusammen, als freier Mensch und gleichzeitig als Diener Gottes zu leben?  
Wann geraten diese beiden Bereiche in deinem Leben in Konflikt miteinander? Warum?
- Inwiefern macht Gott dich andererseits auch frei, etwas zu tun, das anderen vielleicht nicht gefällt, wenn du als sein Diener/seine Dienerin handelst?  
Wo spielt diese Freiheit in deinem Leben eine Rolle?  
Wie lebst du sie aus?

## ➤ Frei zu entscheiden

Gott sagt: „Heute stelle ich euch vor die Wahl zwischen Gut und Böse, zwischen Leben und Tod. Wenn es euch aber nicht gefällt, dem Herrn zu dienen, dann entscheidet euch heute, wem ihr dienen wollt“. (5. Mose 30,15 NLB; Josua 24,15 EÜ)

- Was bedeutet es für dich, dass du frei bist, dich zu entscheiden, ob du zu Gott gehören willst oder nicht?

„Das Einzigartige an [Gottes] Liebe ist: Nicht wir haben Gott geliebt, sondern er hat uns seine Liebe geschenkt“. (1. Johannes 4,19 HFA)

- Was bedeutet es dir, dass Gott dich zuerst liebt? Dass Gottes Liebe dir entgegenkommt, auch wenn du sie ablehnen kannst?

Hör dir das Lied **Freiheit der Kinder Gottes** an und mach dir bewusst, worin deine Freiheit liegt und was sie dir bedeutet.



## Für Gesprächsleiter/-innen

### ***Einstieg ins Bibelgespräch: Wortwolke „Freiheit“***

Kreiert eine Wortwolke zum Begriff „Freiheit“. Benutzt dazu z. B. [Mentimeter](#) oder schreibt den Begriff auf einen großen Bogen Papier und notiert darauf, welche Schlagwörter euch dazu einfallen.

Was sagt euch eure Wortwolke darüber, was für euch zu Freiheit gehört und was euch dabei wichtig ist?

### ***Einstieg ins Bibelgespräch: Umfragen zum Thema „Freiheit“***

Seht euch gemeinsam die folgenden Umfrage-Ergebnisse an:

- 79 Prozent der Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Deutschland machen sich sehr große oder eher große Sorgen, dass sie in Zukunft weniger frei leben werden.
- Die wichtigsten Aspekte persönlicher Freiheit für diese Befragten sind: Frei seine Meinung äußern zu können; sich frei bewegen, reisen zu können und seinen Wohnort frei wählen zu können; sich frei entfalten und selbstbestimmt leben zu können.
- Die persönliche und wirtschaftliche Freiheit ist nirgends so hoch wie in der Schweiz, so ein nordamerikanischer Think-Tank 2023. Gleichzeitig fühlen sich laut einer Schweizer Umfrage im selben Jahr 38 Prozent der Bevölkerung nicht frei, ihre Meinung zu einem politischen Thema öffentlich zu äußern. Insbesondere Jüngere sehen sich in ihrer Meinungsfreiheit eingeschränkt: 41 Prozent der unter 34-Jährigen.

Was sind eure persönlichen Einschätzungen zu den Themen?

Wie empfindet ihr die Freiheit in eurem Lebensumfeld?

(Quellen: [Jugendstudie Vodafone Stiftung 2024](#); [nzz.ch](#); [20min.ch](#))

