

2. Vierteljahr / Woche 25.05. – 31.05.2025

## 09 / Vertrauen, das trägt

Gott ist größer als unsere Angst

### ➤ Zuflucht

Laut Definition ist eine Zuflucht ein Ort oder eine Person, die man aufsucht, um Schutz und Hilfe zu bekommen, die Sicherheit bietet.

➤ Wann wünschst du dir eine Zuflucht?

Welcher Ort könnte eine Zuflucht für dich sein? In welcher Situation?

Welche Person könnte eine Zuflucht für dich sein? In welcher Situation?

Die Söhne Korachs schrieben einen Psalm, der so beginnt:

„Gott: Für uns ist er Zuflucht“. (Psalm 46,2 DBU)

➤ Wie passt das, was du dir von einer Zuflucht wünschst, mit Gott zusammen?

Was muss Gott für dich sein, was muss er dir bieten, damit er für dich Zuflucht sein kann?

➤ Wie kannst du Gott als Zuflucht „ausprobieren“, wenn du dich das nächste Mal nach einer Zuflucht sehnst?

### ➤ Stärke

Das Wort „Stärke“ hat laut **Duden** mehrere Bedeutungen, unter anderem: körperliche Kraft, Macht, Leistungsfähigkeit, Stabilität bewirkende Dicke, Grad an Leistungskraft, Wirksamkeit, das Vorhandensein besonderer Fähigkeiten.

➤ Woran denkst du noch, wenn du den Begriff „Stärke“ hörst?

Welche dieser Bedeutungen spielt für dich im Wort „Stärke“ eine Rolle? Warum?

„Gott: Für uns ist er ... Stärke“ (Psalm 46,2 DBU)

➤ Wenn du an die verschiedenen Bedeutungen von „Stärke“ denkst: Welche trifft für dich auf Gott zu?

Wie kann Gott für dich Stärke sein?

Wie könnte es sich auf deinen Alltag auswirken, wenn du diese Stärke bewusst in Anspruch nimmst?

### ➤ Hilfe

„Gott: Für uns ist er ... eine starke Hilfe in Notlagen“. (Psalm 46,2 DBU)

➤ Was ist für dich eine Notlage?

Notlage wird z. B. definiert als „aufgrund äußerer Umstände eingetretene schwierige Situation“.

➤ In welchen schwierigen Situationen hast du dich schon befunden? In welchen befindest du dich vielleicht gerade?

Inwiefern kann Gott dir in deinen Notlagen eine Hilfe sein? Wo hast du ihn schon so erlebt?

Was wünschst du dir in einer schwierigen Situation von Gott?

Wie kannst du seine Hilfe in Anspruch nehmen?

## ➔ Burg

- ➔ Woran denkst du, wenn du an eine Burg denkst?  
Male in Gedanken ein Bild von einer Burg. Was zeichnet sie aus?

Die Söhne Korachs schreiben in Psalm 46 weiter: Gott ist „eine Burg“ (Psalm 46,8 DBU).

- ➔ Wie passt Gott zu deinem Bild von einer Burg?  
Was bedeutet es dir, dass Gott für dich eine Burg sein will?  
Wie kannst du Gott als Burg nutzen?

## ➔ Mit uns

Gott „ist mit uns“ (Psalm 46,8 DBU).

- ➔ Was sagt dir dieser Satz?  
Was bedeutet es für dich ganz praktisch, dass Gott mit dir ist?  
Wann spürst du, dass Gott mit dir ist?  
Wann spürst du es nicht?  
Was kannst du tun, wenn du es nicht spürst oder dir wünschst, es stärker zu spüren?

„Eine Jungfrau wird schwanger werden und einen Sohn zur Welt bringen. Man wird ihn ‚Immanuel‘ nennen. Das bedeutet übersetzt: Gott ist mit uns!“ (Matthäus 1,23 DBU)

- ➔ Was sagt dir dieser Vers über „Gott ist mit dir“?

## ➔ Vertrauen, egal was passiert

Die Söhne Korachs ziehen in ihrem Psalm über das, was Gott für sie ist, folgendes Fazit:  
„Deshalb haben wir keine Angst, selbst wenn die Erde schwankte und die Berge mitten ins Meer stürzten.“ (Psalm 46,3 DBU)

- ➔ Schwankende Erde, ins Meer stürzende Berge – stell dir vor, du würdest dieses Szenario live miterleben. Wie würde es dir dabei gehen?  
Wann schwankt deine Erde im übertragenen Sinn?  
Welche deiner „Berge“ drohen einzustürzen?  
Der Psalmschreiber sagt: „Du brauchst trotzdem keine Angst zu haben. Du kannst vertrauen.“  
Welche Gründe nennt er dafür?
- ➔ Idealerweise haben wir nie Angst, weil wir wissen, dass Gott immer bei uns ist. Doch in der Realität funktioniert das oft nicht. Wie kannst du Ruhe in Gott finden, wenn die Angst in dir aufsteigt?  
Inwiefern können dir in diesen Situationen Gottes Eigenschaften helfen – Gott als deine Zuflucht, Stärke, Hilfe, Burg und sein Mit-dir-Sein?

## ➔ Für Gesprächsleiter/-innen

### ***Einstieg ins Bibelgespräch: Zufluchtsort***

Bring Papier und Malutensilien mit. Jeder schreibt oben auf sein Blatt „Zufluchtsort“. Malt darunter, wie ihr euch euren idealen Zufluchtsort vorstellt.

### ***Einstieg ins Bibelgespräch: Was dir Angst macht***

Schreib auf einen großen Bogen Papier: Was in der Welt macht euch Angst?

Verteile Klebezettel und Stifte, auf die die Gruppe ihre Antworten schreibt (ein Stichwort oder kurzer Satz je Klebezettel) und sie dann auf den Papierbogen heftet.

