

1. Vierteljahr / Woche 22.02. – 28.02.2026

## 09 / Durch Gott voll Power

### Anlaufstelle Jesus

#### ➤ Go-to-Freund

Gott hat euch durch Jesus „zu seinen Freunden gemacht“. (Kolosser 1,22 NLB)

- Was bedeutet das Wort „Freundschaft“ für dich?  
Was zeichnet eine echte Freundschaft aus?
- Wie stellst du dir die Freundschaft mit Gott vor? Ist das so ähnlich wie eine Freundschaft mit einem Menschen oder anders? Wie erlebst du das?
- Gott hat uns durch Jesus zu seinen Freunden gemacht. Was sagt dieser Vers über Gottes Herz und seine Haltung dir gegenüber aus?  
Was, glaubst du, will Jesus dir schenken?  
Wie, denkst du, kannst du Jesus ein Freund/eine Freundin sein?
- Was ändert sich in deinem Alltag durch die Freundschaft mit Gott? Was würdest du vermissen, wenn du ihn nicht hättest? Inwiefern ist er dein Go-to-Freund, deine Anlaufstelle?
- Stell dir vor, du hast einen Konflikt mit einem Freund/einer Freundin. Wie geht ihr damit um? Wie könnte das in der Freundschaft mit Gott aussehen? Wie gehst du damit um, wenn du etwas falsch gemacht hast oder wenn du nicht einverstanden bist mit dem, was Gott tut?

#### ➤ Anchorman

„Wichtig ist aber, dass ihr auch weiterhin fest und unerschütterlich in eurem Glauben bleibt. Lasst euch durch nichts davon abbringen! Keine Macht der Erde soll euch die Hoffnung rauben, die Gott euch durch seine rettende Botschaft geschenkt hat.“ (Kolosser 1,23 HFA)

- Was bedeutet „fest und unerschütterlich“ glauben für dich im Alltag?  
Woran merkst du, dass dein Glaube stabil ist? Wann fühlt er sich eher wackelig an?
- „Keine Macht der Erde soll euch die Hoffnung rauben, die Gott euch geschenkt hat.“ Wie erlebst du das in deinem Alltag? Was nagt an deiner Hoffnung, was stärkt sie?  
Was könnte dir helfen, dass dein Glaube unerschütterlicher werden kann?  
Wie kann Gott dir Anker sein und helfen?
- Was ist für dich die Hoffnung, die Gott dir geschenkt hat?  
Was könnte dir helfen, an deinem Glauben und deiner Hoffnung festzuhalten?

#### ➤ Booster

„Und das ist das Geheimnis: Christus lebt in euch!“ (Kolosser 1,27 NLB)

- Woran denkst du bei „Geheimnis“?  
Was bedeutet das Wort „Geheimnis“ für dich im Zusammenhang mit Glauben?  
Jesus lebt in uns – was könnte daran ein Geheimnis sein?  
Wie verstehst du „Christus lebt in euch“? Wie stellst du dir das praktisch vor?  
Wo erlebst du die Beziehung mit Christus als Geheimnis?

- Christus lebt in dir. Inwiefern ändert das etwas an: Wer du bist? Wie du dich fühlst? Wie du von dir denkst? Wie du dich verhältst?  
Wie verändert das „Christus-in-dir“ deinen Umgang mit deinen Stärken und Schwächen?
- Inwiefern kann dir das Wissen, dass Jesus in dir lebt, Stärke geben und dich boosten?  
Wo wünschst du dir im Alltag die Stärke von Jesus?  
Wo hast du schon erlebt, dass Jesus dich stark macht?

## ➤ Level-up

„Darin liegt eure Hoffnung: Ihr werdet an seiner Herrlichkeit teilhaben.“ (Kolosser 1,27 NLB)

- Welche Gefühle und Gedanken löst dieser Vers bei dir aus?
- Was fällt dir spontan zum Thema „Hoffnung“ ein?  
Was ist für dich in diesem Zusammenhang gerade wichtig? Worauf hoffst du aktuell?  
Was bedeutet „Hoffnung“ für dich in deiner Beziehung mit Jesus?  
Wie unterscheidet sich diese Hoffnung von der, die du in deinem Umfeld erlebst?
- Was bedeutet das Wort „Herrlichkeit“ in deiner Welt? Womit verbindest du es?  
Wie, denkst du, unterscheidet sich diese Herrlichkeit von Gottes Herrlichkeit?
- Inwiefern liegt für dich Hoffnung darin, dass du an Gottes Herrlichkeit teilhaben wirst?  
Was hat diese Hoffnung mit deinem Alltag zu tun? Wie könnte sie sich auf deine Entscheidungen auswirken, zum Beispiel wie du mit deinem Geld umgehst, wie du Freunde wählst oder wie du deine Zeit verbringst?

## ➤ Content

„Deshalb erzählen wir überall, wo wir hinkommen, von Christus.“ (Kolosser 1,28 NLB)

- Was ist momentan dein Thema? Worüber redest du ganz oft?  
Warum beschäftigt dich dieses Thema so?
- Paulus erzählte überall ... – was begeisterte Paulus am Thema Jesus?  
Kannst du das nachempfinden, erzählst du auch „überall“ oder geht es dir da ganz anders?  
Welche Gründe könnte es haben, dass es dir so geht?
- Wenn du über Jesus sprichst, hast du dann Lieblingsthemen? Welche sind es?  
Was findest du an Jesus anziehend, was hast du mit ihm erlebt, das du gern erzählst?
- Stell dir vor, du erstellst einen Content-Plan für Social Media. Wie würdest du die Botschaft von Christus verpacken?

## ➤ Powergeber

„Für dieses Ziel setze ich mich mit meiner ganzen Kraft ein, indem ich mich auf die mächtige Kraft von Christus verlasse, die in mir wirkt.“ (Kolosser 1,29 NLB)

- Wo investierst du im Moment viel? Welches Ziel verfolgst du dabei?  
Wann stößt du an deine Limits? Wo merkst du, dass deine Kraft nicht ausreicht?
- Was bedeutet für dich „die mächtige Kraft von Christus, die in dir wirkt“?  
Was ist der Unterschied zwischen: Ich verlasse mich auf mich *und* Ich verlasse mich auf Gott?  
Wie kann man sich weniger auf sich und mehr auf Gott verlassen, zum Beispiel bei Entscheidungen, in Gesprächen ...?  
Wann fällt es dir schwer, dich auf Jesus zu verlassen?



- Wie erlebst du in deinem Alltag, dass die Kraft von Jesus in dir wirkt und er dir Power gibt?  
Wann wünschst du dir das zwar, spürst es aber nicht?  
Wie gehst du mit dem Dilemma um, dass du zwar Gottes Zusage hast, sie aber nicht immer 1:1 erlebst?

## Für Gesprächsleiter/-innen

### ***Einstieg ins Bibelgespräch: Wortwolke Freundschaft***

Erstellt eine Wortwolke zum Thema „Freundschaft“. Notiert alles, was euch spontan dazu einfällt, entweder auf einer Flipchart oder online, zum Beispiel mit [wortwolken.com](https://wortwolken.com).

### ***Einstieg ins Bibelgespräch: Umfrage zum Thema Freundschaft***

Seht euch eine Umfrage an zum Thema „Was macht eine gute Freundschaft aus?“, zum Beispiel mit [Jugendlichen aus der Schweiz](#) (3:55 min) oder [Erwachsenen aus Wiesbaden](#) (1:18 min).  
Sprecht anschließend darüber, was für euch eine gute Freundschaft ausmacht.

